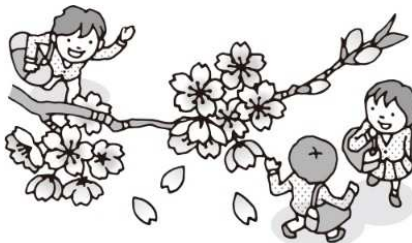


# HEALTH 4月号



令和 4年 4月  
保健室 No.1

## 入学 進級 おめでとうございます



チューリップは春を代表する花の一つです。チューリップの花言葉は「思いやり」。「思い」は目には見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は相手に伝わります。新しい環境になった今だからこそ、みんなが相手を思いやれるといいですね。

元気で安心して学校生活を送れるよう、心と体の健康に気をつけて過ごしましょう。



### 健康診断

がはじまります

～4月の健康診断の予定～



日にち	検診内容	対象	場所	持ち物
18日(月)	心電図検査 胸部レントゲン	1年全員	大講義室 生徒昇降口前	ジャージ
19日(火)	内科検診	3-1,3-2,3-3,3-4,3-7,3-8	大講義室	ジャージ
21日(木)	内科検診	2-1,2-2,2-3,2-4,2-5,3-5	大講義室	ジャージ
25日(月)	内科検診	1-1,1-2,2-6,2-7,2-8,3-6	大講義室	ジャージ
26日(火)	歯科検診	2-1,2-2,2-3,2-4,2-5,2-6	大講義室	歯ブラシ
27日(水)	内科検診	1-3,1-4,1-5,1-6,1-7,1-8	大講義室	ジャージ
28日(木)	歯科検診	3-1,3-2,3-3,3-4,3-5,3-6	大講義室	歯ブラシ

## 健康診断を受けるときに気をつけてほしいこと



- 歯みがきをていねいしておく
- 爪を切っておく
- メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- 決められた服装があれば忘れずに



内科 溝部政史 先生



眼科 古屋和子 先生



耳鼻科 島田和哉 先生



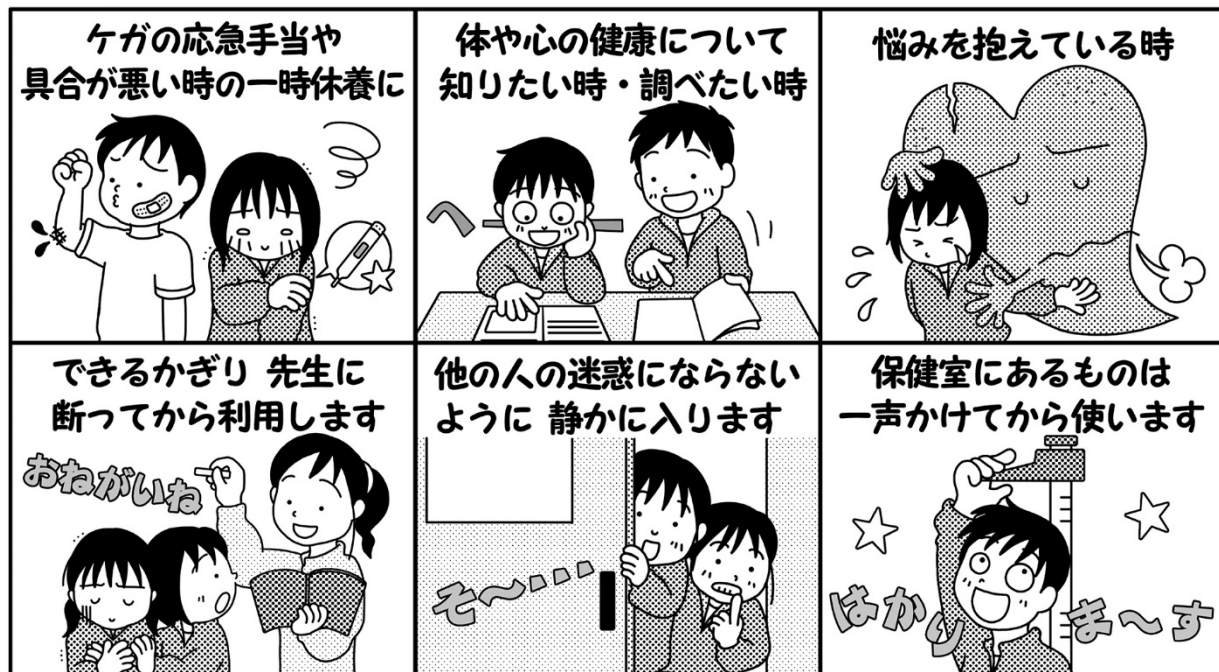
歯科 村松慶一郎 先生



# 守ってください 保健室のルール

保健室はケガや体調が悪いときに応急手当をする場所です。そのため、痛み止めなどの飲み薬をあげることができません。日頃から飲み慣れている薬を持ってきましたしょう。

また、保健室は誰でも利用できる場所です。ルールを守り、思いやりを持って利用しましょう。



## 新学期も感染症対策をしっかりとしましょう！

山梨県内の新型コロナウイルス感染症の感染者が200人を超える日が続いています。毎朝の検温と健康チェック、石けんでの丁寧な手洗い、正しくマスクを着用する、教室の換気をしましょう。休日も検温と健康チェックを忘れずにしましょう。毎日の積み重ねが大切です。「自分だけ良ければいい」、「自分は注意されていないからいい」ではなく、安心して学校生活を送れるように、一人ひとりがクラスの友だちや部活動で他の部員を思いやる行動を心がけましょう。

### 【基本的な感染症対策】

- ①手洗い(石けんで丁寧に)をする
- ②うがいをする
- ③毎日の健康チェックをする(検温→入力)
- ④正しくマスクを着用する
- ⑤教室・部屋の換気をする
- ⑥マスクを外して会話の機会が増える会食等を避ける
- ⑦部室を利用するときは、少人数で短時間にする

